

VACANCES D'ÉTÉ

Stages et activités découverte
du 5 au 25 juillet 2025



5
juill.

Tennis de table
Dès 10 ans : 10h-12h

5
juill.

Découverte des danses hip hop
Dès 8 ans : 13h30-15h
Pour les 5-7 ans : 15h-16h30

7
juill.

Bande dessinée
Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

7
juill.

Escalade
Pour les 5-7 ans : 10h-11h30
Pour les 8-9 ans : 13h30-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h30

7
juill.

Minecraft
Dès 10 ans : 14h-16h

8
juill.

Couture
Sac de plage - confirmés
Dès 10 ans : 10h-12h30 et 13h30-15h30

8
juill.

Découverte de la spéléologie*
Dès 12 ans : 14h-19h

8
juill.

Animal Flow Kids
Pour les 4-7 ans : 14h30-15h30

8+9
juill.

Dessin
Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

8+9
juill.

Guitare*
Dès 12 ans (2 ans de pratique) :
10h30-12h30 et 14h-17h

9
juill.

Apprenti reporter
Technique d'interview
Dès 11 ans : 14h-17h

9+10
juill.

Origami
Dès 8 ans : 10h30-12h

10
juill.

Ultimate
Complexe Sportif du Trauc
Dès 10 ans : 14h-16h

10
juill.

Sophro ludique
Pour les 5-11 ans : 14h-16h

10
juill.

Découverte de la spéléologie*
Dès 12 ans : 14h-19h

10
juill.

Mouv' games
Jeux de société sportif
Dès 8 ans : 14h-15h30

- 11 juill.** **M.A.O**
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h
- 11 juill.** **Eveil à la poterie**
Pour les 4-6 ans : 10h-11h30 ou 14h-15h30
- 15 juill.** **Couture**
Tapis de piscine
Dès 8 ans : 10h-12h
- 15 juill.** **Bracelet en macramé**
Dès 6 ans : 10h-12h
- 15 juill.** **Découverte de la spéléologie***
Dès 12 ans : 14h-19h
- 15 juill.** **Couture**
Pochette pour valise
Dès 8 ans : 13h30-15h30
- 15 juill.** **Bracelet brésilien**
Dès 8 ans : 14h-16h
- 15+16 juill.** **Atelier corps, voix, chant**
Pour les 5-8 ans : 10h30-12h
- 16 juill.** **M.A.O**
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h
- 16 juill.** **Escape game**
Panneaux mystères sport
Dès 7 ans : 10h-12h
- 16+17 juill.** **Dessin**
Pour les 4-7 ans : 10h30-12h
- 16+17 juill.** **Danse indienne / Bollywood**
Dès 8 ans : 14h-15h30
- 17 juill.** **Suspension pour plante en macramé**
Prévoir vieux t-shirt à découper
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h
- 17 juill.** **Calligraphie japonaise**
Dès 10 ans : 14h-16h
- 17+18 juill.** **Cinéma***
Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-16h
- 18 juill.** **Poterie**
Dès 7 ans : 10h-12h ou 14h-16h
- 21 juill.** **Plume/feuille en macramé**
Dès 8 ans : 10h-12h
- 21 juill.** **Découverte du canoë**
Moulin des Besses, savoir nager
Dès 8 ans : 10h-12h30 ou 14h-16h30

GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgau bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

**21+22
juill.**

Eveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**21
juill.**

Dessous de plat en macramé

Dès 8 ans : 14h-16h

**21+22
juill.**

Théâtre enfant

Dès 8 ans : 14h-16h

**22
juill.**

Couture

Pochette pour livres

Dès 8 ans : 10h-12h

**22
juill.**

Couture

Trousse d'école

Dès 8 ans : 13h30-15h30

**23
juill.**

Initiation lutte et boxe

Pour les 6-8 ans : 10h30-12h

Pour les 9-12 ans : 14h-15h30

**23+24
juill.**

Cinéma*

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-16h

**23+24
juill.**

Peinture murale, fresque MJC*

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

**23+24
juill.**

Book photo*

Dès 10 ans : 13h30-16h30

**24
juill.**

Calligraphie japonaise

Dès 10 ans : 14h-16h

**24+25
juill.**

Eveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**24+25
juill.**

Théâtre enfant

Dès 8 ans : 14h-16h

**25
juill.**

Magie

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**25
juill.**

Fabrication guirlande magique

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**25
juill.**

Fabriquer ton carnet secret

Dès 7 ans : 14h-16h

Inscriptions à partir du 11 juin

12 € par stage + adhésion MJC

* sauf stages : découverte de la spéléo 30€ / Cinéma 30 € /
Book photo 30€ / Peinture murale 30€ / Guitare 30€ + adhésion MJC



Réservez les stages sur notre billetterie en ligne !

Scannez le QR code ou rendez-vous sur mjcrodez.mapado.com. Si votre enfant n'est pas encore adhérent de la MJC, commencez par prendre son adhésion, sinon munissez-vous de son code adhérent. Enfin, sélectionnez le ou les stages qui intéressent votre enfant en fonction de son âge.

Veillez à faire l'adhésion à la MJC et l'inscription aux stages au nom de l'enfant !

Et aussi !



16 mai > 23 juin

Restitutions des clubs et activités
à la MJC

4 juin 11h-17h

Cité en forme - Place de la Cité

7 juin 20h30

Soirée Bal Trad à la MJC

18 juin 9h30-11h

Stage découverte de la Marche
Nordique

19 juin 17h-19h

La MJC fait son sport avec vous -
Place de la Cité

21 juin

Fête de la musique en centre-ville de
Rodez

25 juin 14h-22h30

Fête du quartier Saint Eloi

6 juillet 9h-17h

Journée découverte de la
Spéléologie au Tindoul de la Vayssière

30 août

Fête du sport à Vabre

4 août > 23 août

Rodez Plage aux Haras

1er septembre à 10h

Ouverture de la billetterie du
Théâtre des 2 Points à la MJC et en
ligne

5 septembre 17h30-19h30

Portes ouvertes de la MJC

À partir du 8 septembre

Séances d'essai et inscriptions
aux clubs et activités

11 septembre 19h

Présentation de saison du Théâtre
des 2 Points à la MJC

MJC de Rodez

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr •   

